

**SUIVI PHARMACEUTIQUE
DE LA PRESCRIPTION MEDICALE
COMPLEMENTS NUTRITIONNELS ORAUX**

DOCUMENT REMPLI PAR L'EQUIPE OFFICINALE
Pouvant être consulté par l'équipe pluridisciplinaire

Nom du patient :

Date d'ouverture du dossier :

Date du rendez-vous à J10 :

Tampon de la pharmacie.

Prescripteur

- ☐ Médecin généraliste
- ☐ Médecin spécialiste

- ☐ Age
- ☐ Poids
- ☐ Taille en m
- ☐ IMC kg /m² :

Perte de poids

- ☐ Oui
- ☐ Combien de Kg
- ☐ En combien de temps
- ☐ Non

Etiologies

- ☐ Maladie chronique
- ☐ Cancer
- ☐ Infection sévère
- ☐ Manque d'appétit
- ☐ Trouble de la déglutition
- ☐ Traitement médicamenteux
- ☐ Mauvais état bucco - dentaire
- ☐ Autre : précisez

Jeune nocturne si personne âgée

(absence de repas > à 12h00)

- ☐ Oui
- ☐ Non

Médicaments :

Prise de plus de 3 médicaments en même temps

- ☐ Oui
- ☐ Non

Traitement anticancéreux

- ☐ Oui
 - ☐ Chimiothérapie
 - ☐ Thérapie ciblée
 - ☐ Immunothérapie
 - ☐ Radiothérapie voie digestive haute
 - ☐ Autre radiothérapie
- ☐ Non

Données médicales aidant au choix du CNO

Texture actuelle de l'alimentation

- ☐ Normale
- ☐ Petits morceaux tendres
- ☐ Haché /mixé
- ☐ Liquide

Régime particulier

- ☐ sans Lactose
- ☐ sans Gluten
- ☐ alimentation végétarienne ou végétalienne

Troubles du transit

- ☐ Constipation
- ☐ Diarrhée


Diabète

- ☐ Oui
- ☐ Non

Présence d'escarres

- ☐ Oui
- ☐ Non

RECUEIL ALIMENTAIRE à J1

	Recueil alimentaire pour une journée-type (à compléter avec le patient)	Quantité de protéines À calculer par l'équipe officinale (A l'aide de la fiche d'aide ci-jointe après)
Matin		
10h00		
Déjeuner		
Goûter		
Diner		
Soirée		
	Quantité totale de protéines sur une journée-type 	

Le patient termine son assiette

- ☐ Oui
☐ Non

**Evaluation de la consommation de boissons
(repas et hors repas)**






















- ☐ 0,5 litre
☐ 1 litre
☐ 1,5 litre
☐ 2 litres


















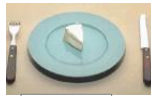







Nutrition entérale

- ☐ Oui
☐ Non

Nutrition parentérale

- ☐ Oui
☐ Non

Lait	1 tasse	 100 ml	3.30 gr
	1 bol	 250 ml	8.25 gr
Produit laitier	Yaourt	 yaourt 1 pot de 125 gr	4.8 gr
	Fromage blanc	Fromage blanc 1 pot de 100 gr	7.8 gr
		Petit suisse 1 pot de 60 gr	5.6 gr
	Fromage 	 30 gr	6 gr
		 60 gr	12 gr
Charcuterie	Jambon cru, cuit saucisson	 25 gr  30 gr  30 gr	Saucisson : 7 gr Jambon cuit : 6 gr Jambon cru : 7.8 gr
Œuf		Œuf moyen	7.8 gr
Féculent	Pain	 1 tranche de 20 gr	1.6 gr
	Biscottes	 1 biscotte de 8 gr	1 gr
	Pain de mie	 1 tranche de 40 gr	2.8 gr
	Céréales	 50 gr	3.90 gr
Autres	Pain au lait ou chocolat Brioche Croissant	 Croissant portion de 50 gr  Pain au lait portion de 70 gr  Pain au chocolat portion de 60 gr Brioche portion de 80 gr	Croissant : 3.15 gr Pain au lait : 6.25 gr Pain au chocolat : 4.20 gr Brioche : 8.80 gr
	Biscuit	1 biscuit moyen de 15 gr	1 gr
Fruit	Fruit	 100 gr	0.7 gr
		 200 gr	1.4 gr
		 300 gr	2.1 gr
	Jus de fruit	 300 ml	1.5 gr

Entrée	Salade verte/ salade de crudité		100 gr	1 gr																	
	Soupe légumes		1 bol de 250 ml	2,50 gr																	
		80gr	Pizza	6,4 gr																	
		100gr	quiche	8 gr																	
		25 gr		30 gr		30 gr	Saucisson : 7 gr Jambon cuit : 6 gr Jambon cru : 7.8 gr														
Viande ou Poisson							Viande	poisson													
			80 gr				130gr				200gr	1 portion de 80 gr 1 portion de 130 gr 1 portion de 200 gr	21,6 gr 35,10 gr 54 gr	18, 4 gr 29,90 gr 46 gr							
Œuf								1 œuf moyen		7.8 gr											
Légumes										100gr				200gr				300gr	1 portion de 100 gr 1 portion de 200 gr 1 portion de 300 gr	2,10 gr 4,20 gr 6,30 gr	
Féculents ou légumes secs CUIITS (valeur moyenne)										100gr				200gr				300gr	1 portion de 100 gr 1 portion de 200 gr 1 portion de 300 gr	Féculents 4 gr 8 gr 12 gr	légumes secs 8, 4 gr 16,8 gr 25,2 gr
							1 Pomme de terre de 65 gr				(taille d'un œuf)			1,30 gr							
Pain										20 gr	1 tranche de 20 gr			1,6 gr							
Fromage										30gr				60gr				90gr	1 portion de 30 gr 1 portion de 60 gr 1 portion de 90 gr	6 gr 12 gr 18 gr	
Yaourt - Fromage blanc															1 yaourt de 125 gr 1 pot de fromage blanc 100 gr 1 pot de petit suisse 60 gr			4,8 gr 7,8 gr 5.6 gr			
Dessert Fruit										100 gr				200 gr				300 gr	1 portion de 100 gr 1 portion de 200 gr 1 portion de 300 gr	0,7 gr 1,4 gr 2,1 gr	
Autre dessert											Gâteau : 1 portion de 100 gr Riz au lait 1 portion de 115 gr 1 Biscuit moyen de 15 gr			5,30 gr 3,80 gr 1 gr							

Ceci est la propriété de L'URPS PACA PHARMACIENS

4

RAPPEL DES RECOMMANDATIONS DE L'HAS

DIAGNOSTIC

selon la Fiche élaborée par la SFNCM

Étape 1 — DIAGNOSTIC DE LA DÉNUTRITION

Critères phénotypiques

au moins 1 critère



Perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie



IMC $< 18,5 \text{ kg/m}^2$
IMC $< 22 \text{ kg/m}^2$



Réduction quantifiée de la masse et/ou de la fonction musculaire (voir fiche dénutrition SFNCM)

Sarcopénie confirmée (voir fiche dénutrition SFNCM)



Critères étiologiques

au moins 1 critère



Réduction de la prise alimentaire $\geq 50\%$ pendant plus d'1 semaine, ou toute réduction pendant plus de 2 semaines (évaluation facilitée par l'utilisation du Score d'Évaluation Facile des Ingesta, SEFI) par rapport à la consommation alimentaire habituelle quantifiée ou aux besoins protéino-énergétiques estimés



Diminution de l'absorption digestive



Situations d'agression (pathologies aiguë, chronique évolutive ou maligne évolutive)

Cas particulier de la personne obèse dénutrie : ne pas tenir compte de l'IMC



Étape 2 — DÉTERMINATION DE LA SÉVÉRITÉ DE LA DÉNUTRITION

Dénutrition modérée

1 seul critère suffit



Perte de poids $\geq 5\%$ et $< 10\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ et $< 15\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ et $< 15\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie



$17 < \text{IMC} < 18,5 \text{ kg/m}^2$
 $20 \leq \text{IMC} < 22 \text{ kg/m}^2$



$30 < \text{albuminémie} < 35 \text{ g/l}$ ou $\text{albuminémie} \geq 30 \text{ g/l}$ (mesure par immunonéphélométrie ou immunoturbidimétrie) quel que soit l'état inflammatoire



Perte de poids $\geq 10\%$ en 1 mois ou $\geq 15\%$ en 6 mois ou $\geq 15\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie



$\text{IMC} \leq 17 \text{ kg/m}^2$
 $\text{IMC} < 20 \text{ kg/m}^2$



$\text{Albuminémie} \leq 30 \text{ g/l}$ ou $< 30 \text{ g/l}$ (mesure par immunonéphélométrie ou immunoturbidimétrie) quel que soit l'état inflammatoire

Cas particulier de la personne obèse dénutrie : ne pas tenir compte de l'IMC

RECOMMANDATIONS APPOINT EN CNO

Les deux recommandations d'apport des CNO de L'HAS sont les suivantes :

HAS en 2006 : commission d'évaluation des produits et prestation

Le CNO doit apporter

→ Au minimum 30 g de protéines ou 400 kcal par jour

→ Et au maximum 80 g de protéines ou 1000 kcal par jour.

HAS en 2007 : Stratégie de prise en charge de la dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée

Le CNO doit apporter

→ 400 kcal/jour

→ Et/ou de 30 g/jour de protéines (le plus souvent avec 2 unités/jour).

Adultes
18 à 69 ANS

Personnes
De 70 ans
Et plus

Prescription médicale :

..... CNO prescrits /jour ou gr de protéines CNO prescrits / jour

Objectif quotidien souhaité en apport protéique TOTAL :gr / kg de poids/Jour soitgr

Rappel des recommandations

Chez l'adulte : **1,2 gr à 1,5gr /kg / jour et jusqu'à 2 g/kg poids actuel/jour si agression sévère**

Chez la personne âgée dénutrie : **1,2 gr à 1,5gr /kg / jour (HAS 2007)**

Dans les 2 cas : si insuffisance rénale : l'objectif protéique en gr/kg/j doit être confirmé par le médecin

Apport protéique apporté par l'alimentation traditionnelle :gr

(calcul à partir de la journée-type page 2)

Apport protéique apporté par les CNO PRESCRITS :gr

Le patient doit il enrichir son alimentation ?

- ☐ Oui :donner la fiche
d'aide à l'enrichissement
- ☐ Non

Types de CNO délivrés pour 10 jours :

- | | | |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Boisson lactée | <input type="checkbox"/> Crème dessert | <input type="checkbox"/> Purée |
| <input type="checkbox"/> Compote | <input type="checkbox"/> Petits pains | <input type="checkbox"/> Soupe |
| <input type="checkbox"/> Biscuits salés et/ou sucrés | <input type="checkbox"/> Poudre protéines | <input type="checkbox"/> Riz au lait |
| <input type="checkbox"/> Biscuits style « Crakers » | <input type="checkbox"/> Jus de fruit | <input type="checkbox"/> Céréales |
| <input type="checkbox"/> Madeleines | | |

Préconisations du pharmacien

Conseils CNO	<input type="checkbox"/> Oui
Modalités de consommation	<input type="checkbox"/> Non

Conseils enrichissement de l'alimentation	<input type="checkbox"/> Oui
	<input type="checkbox"/> Non

Suivi du poids	<input type="checkbox"/> Oui
	<input type="checkbox"/> Non

Rendez-vous à J10 prévue le

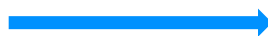
RECEUIL DES QUANTITES de protéines consommées

CNO

*à retranscrire
À partir du recueil
patient CNO page 2-3*

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

Moyenne sur 10 jours



**ALIMENTATION
TRADITIONNELLE**

Le patient a-t-il

Enrichi son alimentation ?

☐ Oui
☐ Non

Pensé à s'hydrater ?

☐ Oui
☐ Non

Le patient a-t-il augmenté ses apports alimentaires

Au petit déjeuner?

☐ Oui
☐ Non

Lors d'une collation dans la matinée ?

☐ Oui
☐ Non

Au déjeuner?

☐ Oui
☐ Non

Lors d'une collation dans l'après-midi ?

☐ Oui
☐ Non

Au diner ?

☐ Oui
☐ Non

Lors d'une collation dans la soirée ?

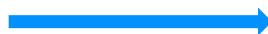
☐ Oui
☐ Non

Lors d'une collation dans la nuit ?

☐ Oui
☐ Non

Quantité de protéines alimentation traditionnelle recueillie sur 1 journée à J10

à retranscrire À partir du recueil patient CNO : Additionner quantité totale page 4+5+6



Poids à J1

Poids à J10

Quantité moyenne journalière de boisson

0,5 L

1 L

1,5 L

2 L

Rappel des préconisations à J1

**Besoins théoriques en apport
protéique total par jour**

évalués page 6

.....gr

**Préconisations d'apport protéique
En grammes à partir des CNO prescrits**

évalués page 6

.....gr

Consommation effective évaluée à j10

Alimentation traditionnelle

Quantité de protéines recueillie
sur 1 journée à J10

évaluée page 7

.....gr

CNO prescrits

Consommation moyenne effective
en protéines Sur 10 jours

évaluée page 7

.....gr

Augmentation des ingesta

☐ Oui

☐ Non

Dette protéique CNO

☐ Oui

☐ Non

Si oui :

Quantité par rapport à la préconisation

Raisons de la non-consommation de CNO

Goût ☐

Texture ☐

Quantité ☐

Autre raison ☐ A préciser

Action du pharmacien

Le traitement est-il poursuivi à l'identique :

☐ Oui

☐ Non

Le traitement est-il adapté :

☐ Oui

☐ Non

Courrier médecin /spécialiste :

☐ Oui

☐ Non

CNO délivrés pour la suite du traitement

☐ Boisson lactée

☐ Madeleines

☐ Poudre

☐ Purée

☐ Compote

☐ Crème dessert

☐ protéines

☐ Soupe

☐ Biscuits salés/ sucrés

☐ Petits pains

☐ Jus de fruit

☐ Riz au lait

☐ Crackers

☐ yaourts

Synthèse pharmaceutique